



CERCLE DE PAROLE MIXTE

FEMMES ET HOMMES

Objectif : Cette initiative est mise en place pour favoriser la pratique du témoignage profond de soi, du ressenti personnel en toute simplicité, clarté et authenticité ainsi que de l'écoute bienveillante, discrète et sans jugement de l'autre afin de vivre ensemble en paix.

Pour accroître la qualité de la communication respectueuse de soi et de l'autre.

Déroulement de la rencontre :

Salutation de bienvenue par le facilitateur et brève présentation (prénom) et « météo » des participants.
Rappel des règles d'or et des formes de parole partagée.
Choix d'une personne « modératrice » et d'une personne « gardien du temps ».
Temps de parole.
Brève période de questions réponses pour logistique organisationnelle et rappel des futures rencontres.
(Le téléphone, vive voix ou texto, sera l'outil pour confirmer notre présence aux futures rencontres.)
Clôture et salutations.

REGLES D'OR

Le cercle de paroles est CONFIDENTIEL et demande à tous la plus grande DISCRETION.
(Tout ce qui est dit doit rester secret au cercle. A l'extérieur, il est possible de parler de son fonctionnement.)

Le cercle de paroles est un espace de RESPECT et NON JUGEMENT.
(Veuillez vous familiariser et appliquer le principe de la neutralité.)

Il s'agit d'apprendre à parler clairement au groupe à la première personne « Je ... », en offrant son témoignage ou ressenti en toute humilité et franchise.
(Le cercle de parole ne donne pas d'approbation. Veuillez à ne pas donner de « conseils aux autres ».)

La personne « modératrice » peut en conscience choisir de sonner « la clochette » une fois, qui demande un moment de silence d'intégration, et deux timbres annonçant la prise de parole suivante.

Il est demandé d'assister ponctuellement de l'ouverture à la clôture du cercle.
(Il est préférable que les éventuelles tensions du moment présent soient déposées au cercle avant la clôture, afin de repartir en paix.)

Le cercle de parole fonctionne en toute liberté de circulation dans le respect et le calme.
(Veuillez éteindre votre tél portable. Ceux qui doivent ce retirer pour besoin de toilette sont évidemment libre.)

Souhaitant offrir un maximum d'espace à la parole indépendante, il est demandé de ne pas participer en couple à ce cercle de parole mixte. Un autre espace temps peut être organisé pour les paroles partagées entre unions.

Forme de parole partagée :

- **Instant parole libre**, thème au choix de celui qui prend la parole.
(Le « bâton de parole » est au centre. Il est pris le temps de la parole et remis au centre ensuite.)
- **Instant thématique**, thèmes proposés dans un chapeau par les participants, et pigés au hasard.
(Le « bâton de parole » circule en cercle à tour de rôle. Il est possible de dire « je passe pour l'instant ».)

Pour plus d'informations ou facilitation-animation, veuillez contacter :

Fanylo au tél 0614219392
BIENVENUE à tous !